

psilATA

**Programa del Curso Psicoterapia en la era digital: Cómo integrar la IA y otras tecnologías avanzadas**

**Director:**

Dr. Guido A. Entenberg

**Carga Horaria:** 12 horas

**Duración:** 2 meses

**Objetivos:**

Proporcionar a los profesionales de la salud mental una comprensión profunda y práctica de las innovaciones tecnológicas en el campo de la atención psicoterapéutica. Promover una visión innovadora, actualizada y prospectiva mediante la disseminación de conocimientos avanzados y herramientas prácticas que los participantes puedan implementar y compartir en sus entornos profesionales, fomentando así una práctica clínica más accesible y avanzada.

**Destinatarios:**

Estudiantes y graduados de Psicología o carreras afines

## **Programa Académico:**

### **Modulo/Clase 1:** *Introducción a las Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Tecnología*

**Objetivo:** *Proveer una visión general de la transformación del cuidado de la salud mental en general, y de la psicoterapia en particular, a través de la incorporación de tecnologías innovadoras.*

**Contenidos:**

*Evolución de la psicoterapia: desde el enfoque tradicional hacia la era digital.*

*Beneficios y desafíos inherentes a las intervenciones tecnológicas.*

*Clasificación de tecnologías aplicadas en psicoterapia (aplicaciones móviles, telepsicología, realidad virtual, inteligencia artificial).*

*Ejemplos paradigmáticos de intervenciones tecnológicas con evidencia científica.*

*Presentación de ejercicio práctico (proyecto final) transversal a la cursada*

### **Módulo/Clase 2:** *Aplicaciones Móviles y Plataformas Digitales en Psicoterapia*

**Objetivo:** *Examinar el uso de aplicaciones móviles y plataformas digitales en la práctica psicoterapéutica*

**Contenidos:**

*Revisión crítica de aplicaciones móviles para la salud mental*

*Análisis de plataformas digitales para terapia en línea*

*Estrategias para la integración efectiva de estas herramientas en la práctica clínica*

*Estudios de caso y ejemplos práctico*

*Evaluación de la efectividad y limitaciones de dichas herramientas.*

*Ejercicio práctico parte del proyecto final de la cursada*

### **Módulo/Clase 3:** *Inteligencia Artificial, Realidad Virtual y Aumentada en Intervenciones Terapéuticas*

**Objetivo:** *Analizar el uso de la inteligencia artificial (IA) y la realidad virtual (VR) y aumentada (AR) como herramientas terapéuticas innovadoras.*

**Contenidos:**

*Fundamentos teóricos de la IA en psicoterapia.*

*Uso de chatbots y asistentes virtuales en la psicoterapia (Woebot, Wysa).*

*Aplicaciones de VR para el tratamiento de fobias, trastornos de estrés postraumático (TEPT) y ansiedad.*

*Beneficios y consideraciones éticas del uso de IA, VR y AR.*

*Resultados de investigaciones empíricas y estudios de caso.*

*Ejercicio práctico parte del proyecto final de la cursada*

### **Módulo/Clase 4:** *Taller Práctico de Integración de Tecnologías en Psicoterapia*

**Objetivo:** *Proporcionar una experiencia práctica en la integración de tecnologías en la práctica psicoterapéutica.*

**Contenidos:**

*Prueba de aplicaciones móviles y plataformas digitales seleccionadas.*

*Análisis de casos clínicos donde se han implementado tecnologías.*

*Discusión en grupos pequeños sobre las estrategias de integración y los resultados observados.*

*Identificación de potenciales obstáculos y formulación de soluciones.*

*Reflexión sobre la experiencia práctica y su aplicabilidad en la práctica clínica actual.*

*Presentación grupal del proyecto final de la cursada*